



PARLIAMO DELLA MIA SALUTE

Incontri aperti alla cittadinanza



2° ciclo 2019

Stili di vita corretti: la prevenzione e la cura del sé

I MARTEDÌ (ore 15-16)
di **CASTEL SAN PIETRO TERME**
Sala Biblioteca Casa della Salute
via Oriani, 1

17 SETTEMBRE 2019

Il monitoraggio degli indicatori di salute
Sabrina Gabrielli
(Infermiera dirigente Casa della Salute Castel
S. Pietro Terme e Medicina Ausl Imola)

24 SETTEMBRE 2019

La lombalgia: prevenzione e cura
Roberto Senaldi
(Medico di Medicina Generale)

1 OTTOBRE 2019

**L'attività motoria dosata: la colonna
sana una garanzia per l'autonomia**
Carmelo Puglisi
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

8 OTTOBRE 2019

**La gestione della terza età:
un rebus da conoscere**
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini
(Psicologhe Ausl Imola)

15 OTTOBRE 2019

**La sindrome metabolica
e la malattia diabetica**
Rita Manini
(Medico Specialista in Endocrinologia e
malattie del ricambio Ausl Imola)

22 OTTOBRE 2019

**Il piede vascolare o diabetico:
prevenzione e cura**
Jessica Sangiorgi e Marika Mezzetti
(Podologhe)

I MERCOLEDÌ (ore 15-16)
di **IMOLA**

Polo Formativo Osp. Vecchio Imola
Pz.le G. dalle Bande Nere, 11

2 OTTOBRE 2019

Il monitoraggio degli indicatori di salute
Marina Zambrini
(Infermiera coordinatrice di percorso
Centro Diabetologico Ausl Imola)

9 OTTOBRE 2019

La lombalgia: prevenzione e cura
Rosa Cilio
(Medico di Medicina Generale)

16 OTTOBRE 2019

**L'attività motoria dosata: la colonna
sana una garanzia per l'autonomia**
Carmelo Puglisi
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

23 OTTOBRE 2019

**La gestione della terza età:
un rebus da conoscere**
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini
(Psicologhe Ausl Imola)

30 OTTOBRE 2019

**La sindrome metabolica
e la malattia diabetica**
Anna Vacirca
(Medico Specialista in Endocrinologia e
malattie del ricambio Ausl Imola)

6 NOVEMBRE 2019

**Il piede vascolare o diabetico:
prevenzione e cura**
Letizia Righini
(Podologa)

I GIOVEDÌ (ore 15-16)
della **VALLATA**

Casa della Salute Vallata del Santerno, via
dell'VIII Centenario, 4 - Borgo Tossignano

17 OTTOBRE 2019

Il monitoraggio degli indicatori di salute
Nataschia Zanotti
(Infermiera
ambulatori Cardiologici Ausl Imola)

24 OTTOBRE 2019

La lombalgia: prevenzione e cura
Sandra Falconi
(Medico di Medicina Generale)

31 OTTOBRE 2019

**L'attività motoria dosata: la colonna
sana una garanzia per l'autonomia**
Carmelo Puglisi
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

7 NOVEMBRE 2019

**La gestione della terza età:
un rebus da conoscere**
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini
(Psicologhe Ausl Imola)

14 NOVEMBRE 2019

**La sindrome metabolica
e la malattia diabetica**
Anna Vacirca
(Medico Specialista in Endocrinologia e
malattie del ricambio Ausl Imola)

21 NOVEMBRE 2019

**Il piede vascolare o diabetico:
prevenzione e cura**
Letizia Righini
(Podologa)

I VENERDÌ (ore 15-16)
di **MEDICINA**

Casa della Salute di Medicina
via Saffi, 1

8 NOVEMBRE 2019

Il monitoraggio degli indicatori di salute
Isaura Veronesi
(Infermiera coordinatrice Casa della Salute
Castel S. Pietro Terme e Medicina Ausl Imola)

15 NOVEMBRE 2019

La lombalgia: prevenzione e cura
Ilario Albertazzi
(Medico di Medicina Generale)

22 NOVEMBRE 2019

**L'attività motoria dosata: la colonna
sana una garanzia per l'autonomia**
Carmelo Puglisi
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

29 NOVEMBRE 2019

**La gestione della terza età:
un rebus da conoscere**
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini
(Psicologhe Ausl Imola)

6 DICEMBRE 2019

**La sindrome metabolica
e la malattia diabetica**
Rita Manini
(Medico Specialista in Endocrinologia e
malattie del ricambio Ausl Imola)

13 DICEMBRE 2019

**Il piede vascolare o diabetico:
prevenzione e cura**
Jessica Sangiorgi e Marika Mezzetti
(Podologhe)