



Calendario - Programma dei corsi del II° semestre 2018

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni

	Tema	Giorno della settimana	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE” VI° edizione	Giovedì *10 incontri	ore 15.15 – 16.15	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	*Fondazione Montecatone; MRI SPA. *AUSL di IMOLA *Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	
	a. Stammi vicino senza starmi addosso.		a) 27/09			a) Jacopo Bonavita
	b. La lesione midollare – prospettive di cura	Idem	b) 04/10			b) Loredana Teofilo
	c. La salute della spalla: un indicatore importante	Idem	c) 11/10			c) Cristina Franchini
	d. La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici	Idem	d) 18/10			d) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
	e. Cibo e Farmaci: quale interferenze	Idem	e) 25/10			e) Shirley Ehrlich
	f. Conosciamo il piede e la sua cura	Idem	f) 08/11			f) Letizia Righini
	g. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose	Idem	g) 15/11			g) Roberta Vannini
	h. Ogni labirinto nasconde un'uscita	Idem	h) 22/11			Loredana Teofilo
	i. La cura della bocca nella persona fragile	Idem	i) 29/11			h) Denis Dal Fiume
j. La compressione cutanea prolungata: no lesione da decubito	idem	j) 06/12			k) Micaela Battilana	
2	La sana alimentazione: uno stile di vita corretto: prevenzione e cura	Lunedì	1,8,15,22 Ottobre , ore 20,30-21,30	Presso il Circolo “la Torretta” di Molinella	Organizzazione Operaie Autonome Comune di Molinella Farmacia Sgarbi Supercarni Golinelli	Valeria Tarabusi Shirley Ehrlich Paolo Sgarbi Elisa Golinelli Paolo Golinelli



3.	Progetto "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE" <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	24 incontri 1. martedì 2. mercoledì 3. venerdì	Ore 15-16	Casa della Salute A rotazione 1. CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. Gli stili di vita salutari e gli accertamenti utili da eseguire	Idem	18/09 19/09 21/09			Leana Buscaroli Rosa Cilio Andrea Barducci
	B. Igiene alimentare: cura, preparazione e conservazione dei cibi	Idem	25/09 26/09 28/09	Idem		Gabriele Peroni x3
	C. Il rene e la pluri - terapia	Idem	02/10 03/10 05/10	Idem		Marcora Mandreoli X3
	D. La cura del Piede, fondamentale per l'autonomia	Idem	09/10 10/10 12/10	Idem		Sangiorgi Gessica / Marika Mezzetti
	E. Il cuore instancabile: quali esami utili x avere tutto sotto controllo	Idem	16/10 17/10 19/10	Idem		Camanini Claudia X3
	F. I Farmaci – una assunzione responsabile	Idem	22/10 23/10 26/10	Idem		Farmacista X3
	G. Il cavo orale: la cura come prevenzione malattie cardiovascolari	Idem	06/11 07/11 09/11	Idem		Denis Dal Fiume
	H. Il dolore cronico- un approccio multidisciplinare	Idem	13/11 14/11 16/11	Idem		Maurizio Di Emidio X3
4	Ossigeniamo appieno i nostri polmoni: importante funzione da conservare nel tempo	1° Mercoledì 3 x Giovedì	3,11,18,25 Ottobre ore 15-16	Sala Riunione CS Garibaldi Via Dell'Esperanto 20 Casalecchio di Reno	Comune di Casalecchio di Reno AUSL di BOLOGNA ALIS Infortunistica Stradale	Claudio Tacconi Marco Patelli Vincenzo Mancuso
5	Facciamo attività motoria	Giovedì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 20 – 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3 Imola	Comune di Imola AUSL di Imola	Sofia Marini
6	L'apparato gastroenterico II° parte- dallo stomaco in giù.."	Giovedì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 20.30 – 21.30	Sala Consiliare, P.zza Cavalli 15, Casalfiumanese	Comune di Casalfiumanese AUSL di Imola Farmacia di Casalfiumanese	Sandra Falconi, Landi Patrizia, Valentina Succi
7	Farmaci: salvavita o veleni	Venerdì	05, 12, 19, 26 Ottobre 2018- dalle ore 14,30 - 15.30	Sala riunione CS BORGO - Faenza via Saviotti 1, Faenza	Comune di Faenza ASL della Romagna CS Borgo SFERA Farmacie?	Paolo Viozzi , Pieranotnio Tabanelli Massimo Vincenzi



8	Cuciniamo insieme....	Lunedì	8,15,22,29 Ottobre ore 19 -20,30 <i>(numero chiuso per soli soci)</i>	Presso <u>le Cucine</u> del CS La Stalla - Via Serraglio 20/b Imola	ASL di Imola CS La Stalla NaturaSI Imola Palestra Fit.2 Azienda Agricola Colombarotto	Valeria Tarabusi Succi Valentina Silvia Pasini Riccardi Soglia
9	La lombalgia acuta e cronica: come gestirla	Lunedì	8, 15, 22, 29 Ottobre ore 18 - 19,30	Sala – sede Via Azzo Gardino 20/b Bologna	Università Primo Levi Bologna AUSL di Bologna	Stefano Rubini Gaetano Carriere Franco Monterumisi Paolo Sgarbi
10	L'occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura	Martedì	9,16,23,30 Ottobre ore 15-16	Sala riunione CS Ilaria Alpi, Via M. di Canossa 2/b, Zola Predosa	AUSL di BOLOGNA Comune di Zola Predosa Farmacia Ghironda	Federico Montanari Antonella Godano
11	L'apparato Gastroenterico II° parte-dallo stomaco in giù	Martedì	9,16,23,30 Ottobre ore 20,30- 21,30	Sala Riunione CS Castellano –Auser Viale Umberto I° 48 Castel Bolognese	AUSL della Romagna Auser Faenza	Medico di MG Massimo Vincenzi Valentina Succi
12	L'allergia è una malattia del sistema immunitario: quadri clinici	Martedì	16, 23, 30 Ottobre e 6 Novembre ore 16 -16.30 : <i>partecipazione a fronte di 50€ oppure 40 € per i soci Università Aperta</i>	Presso la sede dell'Università Aperta –Centro Storico Imola , Piazza Gramsci 21 (salvo altre comunicazioni)	AUSL di Imola Università Aperta di Imola	Vincenzo Mancuso
13	W “le passeggiate del buonumore” parliamo con l'Esperto La Conservazione dei cibi	Venerdì	26 Ottobre e 16 Novembre ore 20,30- 21,30	Presso la sala sede Associazione Volontari di Castel Guelfo Via Largo XXV Aprile 7/B – a Castel Guelfo	AUSL di Imola Ass. Volontari di Castel Guelfo	Roberto Senaldi Valeria Tarabusi
14	Il Diabete Mellito: quanto di familiare e quanto di stili di vita	Martedì	30 Ottobre, 6,13,20 Novembre ore 15-16	Sala Riunione CS- Auser-Bocciofila Via Dino e Salvalai 34 , Massa Lombarda	Comune di Massa Lombarda AUSL della Romagna Farmacia San Vitale	Gian Franca Ricci Maccarini Anna Vacirca Milena Ronchi Shirley Ehrlich
15	I 5 sensi: come conservarli a lungo I° parte	Venerdì	6, 16, 23,30 Novembre ore 20,45- 21,45	Sala Riunione CS TAROZZI sesto Imolese	AUSL di Imola	Luca Avoni Filippo Sorace Paola Giorgi
16	Il tempo cosa procura al nostro corpo: invecchiare bene è importante	Lunedì	12 Novembre ore 15-16	Presso la sala ?? seguire le pubblicazioni	AUSER Imola AUSL di Imola	Shirley Ehrlich

Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : contattaci@insalute.info
- consultare il sito www.insalute.info

**Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205 oppure utilizzando il modello CUD – per
chi non fa denuncia**